



# RUŽINOVSKÉ ŠPORTOVÉ PRÁZDNINY 2022



## TYŽDENNÝ PROGRAM II. TURNUS

### **Pondelok 11.07.2022**

07:30 – 08:30	Príchod detí do tábora
08:30 – 09:00	Privítanie detí a príhovor hlavného vedúceho (základné informácie a pravidlá)
09:00 – 13:00	Športové a pohybové aktivity, detské ihrisko
13:00 – 14:30	Obed a odpočinok
14:30 – 15:30	Maľovanie vlajok, spoločenské hry
15:30 – 16:30	Odchod detí z tábora

### **Utorok 12.07.2022**

07:30 – 08:30	Príchod detí do tábora
08:30 – 09:00	Predstavenie denného programu
09:00 – 13:00	Prezentácia zápasenia (DK Ružinov) – ukážky, súťaže
13:00 – 14:30	Obed a odpočinok
14:30 – 15:30	Detské ihrisko (AHRŠ)
15:30 – 16:30	Odchod detí z tábora

### **Streda 13.07.2022**

07:30 – 08:30	Príchod detí do tábora
08:30 – 09:00	Predstavenie denného programu
09:00 – 13:00	X-Bionic Sphere – ukážka areálu
13:00 – 14:30	Obed a odpočinok
14:30 – 16:00	Prezentácia petangu – ukážky, súťaže
16:00 – 16:30	Odchod detí z tábora

### **Štvrtok 14.07.2022**

07:30 – 08:30	Príchod detí do tábora
08:30 – 09:00	Predstavenie denného programu
09:00 – 13:00	Kúpalisko Delfín
13:00 – 14:30	Obed a odpočinok
14:30 – 15:30	Zábavné hry s animátormi
15:30 – 16:30	Odchod detí z tábora

### **Piatok 15.07.2022**

07:30 – 08:30	Príchod detí do tábora
08:30 – 09:00	Predstavenie denného programu
09:00 – 13:00	Minisúťaže v družstvách s vyhodnotením
13:00 – 14:30	Obed a odpočinok
14:30 – 15:30	Spoločenské hry
15:30 – 16:30	Odchod detí z tábora

#### **Poznámka:**

Organizátor má právo zmeniť alebo upraviť program v závislosti od nečakaných okolností. O zmene programu je však povinný informovať rodičov vopred.

#### **Skratky:**

AHRŠ - Areál hier Radosť Štrkovec  
DK Ružinov - Dom kultúry Ružinov