



Čo treba na florbal



OBLEČENIE A OBUV

ŠPORTOVÉ OBLEČENIE:

- Pozostáva z dvoch častí. Vrchným dielom je dres alebo tričko. Spodným dielom sú trenírky alebo tepláky.
- Oblečenie by malo byť funkčné a udržať telo v suchu a teple !!!
- Oblečenie je nutné prispôbiť počasiu !!! V prípade chladnejšieho počasia sa odporúča bunda alebo mikina.

- **Tričko** (s krátkym alebo dlhým rukávom)



- **Trenírky** alebo **tepláky**



ŠPORTOVÁ OBUV:

- Musí byť vhodná na daný typ povrchu (halový povrch) !!!
- Halová obuv musí byť čistá a nesmie robiť šmuhy (zákaz čiernej podrážky) !!!

- **Halovky** (vhodné na halový povrch)



ŠPORTOVÉ VYBAVENIE

FLORBALOVÁ HOKEJKA A LOPTIČKA, FLAŠA:

- Ide o doplnkové vybavenie. Nie je nutné ich mať, avšak odporúča sa ich mať !!!

- **Florbalová hokejka**
- Ako zvoliť správnu dĺžku hokejky:

Výška hráča	Dĺžka florbaluky (shaftu)
110 - 115 cm	50 - 55 cm
120 - 125 cm	60 - 67 cm
130 cm	70 - 77 cm
135 cm	70 - 80 cm
140 - 145 cm	80 - 82 cm
150 cm	85 - 87 cm
155 cm	85 - 90 cm
160 - 165 cm	90 - 92 cm
170 cm	91 - 95 cm
175 cm	95 - 96 cm



- **Florbalová loptička**



- **Flaša na vodu**



- Bližšie rady o výbere správnej hokejky nájdete na:

www.florbal4u.com/news/ako-spravne-zvolit-dlzk-florbalovej-hokejky

!! UPOZORNENIE !!

RUŽINOVSKÝ ŠPORTOVÝ KLUB, p. o. si vyhradzuje právo odmietnuť vstup dieťaťu a na krúžok v prípade nevhodného oblečenia a obuvi alebo nevhodného športového vybavenia !!!