



Čo treba na frisbee



OBLEČENIE A OBUV

ŠPORTOVÉ OBLEČENIE:

- Pozostáva z dvoch častí. Vrchným dielom je dres alebo tričko. Spodným dielom sú trenírky alebo tepláky.
- Oblečenie by malo byť funkčné a udržať telo v suchu a teple !!!
- Oblečenie je nutné prispôbiť počasiu !!! V prípade chladnejšieho počasia sa odporúča bunda alebo mikina.

- **Tričko** (s krátkym alebo dlhým rukávom)



- **Trenírky** alebo **tepláky**



ŠPORTOVÁ OBUV:

- Musí byť vhodná na daný typ povrchu (umelá tráva) !!!
- V prípade zlého počasia je nutné si doniesť halovú obuv, ktorá musí byť čistá a nesmie robiť šmuhy (zákaz čiernej podrážky) !!!

- **Tenisky** (vhodné na umelú trávnu)



- **Halovky** (vhodné na halový povrch)



ŠPORTOVÉ VYBAVENIE

LIETAJÚCI TANIER, FLAŠA:

- Ide o doplnkové vybavenie. Nie je nutné ich mať, avšak odporúča sa ich mať !!!

- **Lietajúci tanier** (Junior, hmotnosť 135 g)



- **Flaša na vodu**



!! UPOZORNENIE !!

RUŽINOVSKÝ ŠPORTOVÝ KLUB, p. o. si vyhradzuje právo odmietnuť vstup dieťaťa na krúžok v prípade nevhodného oblečenia a obuvi alebo nevhodného športového vybavenia !!!