



Čo treba na futbal



OBLEČENIE A OBUV

ŠPORTOVÉ OBLEČENIE:

- Pozostáva z dvoch častí. Vrchným dielom je dres alebo tričko. Spodným dielom sú trenírky alebo tepláky.
- Oblečenie by malo byť funkčné a udržať telo v suchu a teple !!!
- Oblečenie je nutné prispôbiť vonkajšiemu počasiu !!! V prípade chladnejšieho počasia sa odporúča bunda alebo mikina.

- **Tričko** (s krátkym alebo dlhým rukávom)



- **Trenírky** alebo **tepláky**

ŠPORTOVÁ OBUV:

- Musí byť vhodná na daný typ povrchu (umelá tráva alebo halový povrch) !!!
- Halová obuv musí byť čistá a nesmie robiť šmuhy (zákaz čiernej podrážky) !!!

- **Kopačky tzv. Lisovky** (vhodné na umelú trávu)



alebo

- **Turfy** (vhodné na umelú trávu)



alebo

- **Halovky** (vhodné na halový povrch)



ŠPORTOVÉ VYBAVENIE

FUTBALOVÁ LOPTA, ŠTULPNE, CHRÁNIČE, RUKAVICE, FLAŠA:

- Ide o doplnkové vybavenie. Nie je nutné ich mať, avšak odporúča sa mať loptu a fľašu !!!

- **Futbalová lopta** (veľkosť č. 4 alebo č. 5)



- **Štulpne (podkolenky)** a **Chrániče**



- **Brankárske rukavice**



- **Fľaša na vodu**



!! UPOZORNENIE !!

RUŽINOVSKÝ ŠPORTOVÝ KLUB, p. o. si vyhradzuje právo odmietnuť vstup dieťaťa na krúžok v prípade nevhodného oblečenia a obuvi alebo nevhodného športového vybavenia !!!