



Čo treba na in-line korčuľovanie



OBLEČENIE

ŠPORTOVÉ OBLEČENIE:

- Pozostáva z dvoch častí. Vrchným dielom je tričko. Spodným dielom sú tepláky.
- Oblečenie je nutné prispôbiť vonkajšiemu počasiu !!! V prípade chladnejšieho počasia sa odporúča bunda alebo mikina.

- **Tričko** (s krátkym alebo dlhým rukávom)



- **Tepláky**



- Doplnkové oblečenie: Tenká čiapka alebo kukla, rukavice, bunda alebo mikina (v hale je približná teplota tej vonkajšej !!!)

ŠPORTOVÉ VYBAVENIE

PRILBA:

- Musí ochrániť čelovú, temennú a spánkovú časť hlavy !!!

- **Hokejová**

alebo

- **Lyžiarska**

alebo

- **Cyklistická**



IN-LINE KORČULE:

- Musí v nich byť pevná noha !!!
- Neodporúčajú sa korčule len na klipsy (často pri pohybe správne nedržia) !!!

- **Šnurovacie so zapínanie na klips** (s brzdou)



CHRÁNIČE, FLAŠA:

- Ide o doplnkové vybavenie. Nie je nutné ich mať, avšak odporúča sa mať !!!

- **Chrániče**



- **Flaša na vodu**



!! UPOZORNENIE !!

RUŽINOVSKÝ ŠPORTOVÝ KLUB, p. o. si vyhradzuje právo odmietnuť vstup dieťaťa na krúžok v prípade nevhodného oblečenia alebo nevhodného športového vybavenia !!!